

A travers ces passages bibliques nous voyons que Dieu et Jésus veulent que nous priions, et Ils ne nous ont pas laissés ignorants concernant la façon de le faire. Quand nous priions, ce qui importe le plus, ce n'est pas nécessairement la durée pendant laquelle nous le faisons, ou la position que nous adoptons. Ce que Dieu veut, c'est que nous nous approchions de Lui régulièrement avec respect et humilité.

## Que veut dire « jeûner » ?

Le jeûne, par définition, consiste à ne pas manger et à ne pas boire pendant un certain temps. En général, on jeûne pour des raisons religieuses. Et pour ce faire, on s'abstient de boire et de manger (Esther 4:16). Néanmoins, il y a d'autres sortes de jeûnes qui peuvent être effectués pour des raisons de santé (un jeûne « au jus », par exemple, où l'on s'abstient de manger et où l'on boit uniquement des jus de fruits pendant une période définie).

La pratique du jeûne est mentionnée à plusieurs reprises dans la Bible comme réaction à des circonstances diverses. Le jeûne est un acte de repentance, comme lorsque le roi de Ninive ordonna un jeûne après la prédication de Jonas (Jonas 3:5-9). C'est aussi une réaction d'affliction, comme lorsque les os de Saül et de ses fils furent enterrés (1 Samuel 31:13). La Bible cite aussi l'exemple de personnes à jeun demandant à Dieu d'être délivrées, comme lorsque le royaume de Juda sous le roi Josaphat fut envahi par une grande armée (2 Chroniques 20:3).

Dans le Nouveau Testament, Anna, la prophétesse, est décrite comme servant Dieu jour et nuit dans le jeûne et dans la prière (Luc 2:37). L'Écriture parle aussi de Jean-Baptiste enseignant ses disciples à jeûner, et de Jésus-Christ prédisant que Ses disciples jeûneraient après Sa mort (Marc 2:18-20). Il est aussi question de Paul et de Barnabas priant et jeûnant avant d'ordonner des anciens dans l'Eglise (Actes 14:23). Et Jésus-Christ jeûna 40 jours et 40 nuits, avant d'affronter Satan dans une bataille spirituelle épique (Matthieu 4:2).

La Bible nous donne aussi des instructions sur l'attitude et l'approche que nous devrions avoir dans le jeûne.

Jésus nous met en garde de ne pas jeûner comme les hypocrites, qui cherchent à impressionner les gens par leur prétendue piété (Matthieu 6:16-17). En fait, il nous dit de ne pas « montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (verset 18). Esaïe compare également le jeûne à des fins égoïstes à celui selon Dieu, marqué par un souci sincère du bien-être des autres (Esaïe 58:3-10).

Ce que nous voyons dans ces exemples bibliques est que le jeûne doit servir de moyen de nous humilier devant Dieu pour implorer Son pardon, Son réconfort, Son aide, Son orientation, Sa force et pour pouvoir comprendre Sa volonté. Le jeûne nous permet de nous rapprocher de notre Père céleste.

Dieu Se sert du jeûne comme d'un outil pédagogique lors d'un des Jours Saints annuels qu'Il nous ordonne d'observer. Dans Lévitique 23:27, Il déclare : « vous humilierez vos âmes » le Jour des Expiations. Le Nouveau Commentaire Biblique souligne que « humilier son âme » est une référence au jeûne. Donc, lors de ce jour particulièrement saint, Dieu ordonne que Son peuple renonce à la nourriture et à tout liquide pendant vingt-quatre heures comme moyen de s'humilier devant Lui, en cherchant à comprendre Sa volonté et à bien orienter sa vie.

Nous pouvons conclure que par le commandement de Dieu et par l'exemple biblique, le jeûne est un outil que le chrétien peut utiliser pour rechercher une relation plus étroite avec son Créateur, Lui demander Son aide, être guidé par Lui, et avoir un cœur humble, soumis à Sa volonté.

Bien que le jeûne soit un excellent outil pour aider à la croissance spirituelle, ceux qui souffrent de diabète ou d'états de santé graves et similaires devraient consulter un médecin avant de jeûner.

**eddam.org**

# ÉGLISE *de* DIEU

## Association Mondiale

### Comment prier pour que Dieu nous exauce ?

La question est souvent posée : « En tant que chrétiens, comment devons-nous prier ? »

Il est rassurant de savoir que même un disciple de Jésus Lui demanda des instructions sur la manière de prier.

« Jésus priaît un jour en un certain lieu. Lorsqu'il eut achevé, un de ses disciples lui dit : Seigneur, enseigne-nous à prier, comme Jean l'a enseigné à ses disciples » (Luc 11:1).

La prière est notre moyen de communiquer avec Dieu. Comme dans toute relation personnelle, notre interaction avec Dieu mûrit à mesure que nous passons plus de temps avec Lui.

Comme l'a indiqué le disciple du Seigneur, la prière ne nous vient pas naturellement ; elle doit être enseignée. La Parole inspirée de Dieu – la Bible – fournit les réponses à certaines questions fréquemment posées au sujet de la prière.

#### À qui devons-nous prier ?

Le prophète Elie ainsi que d'autres dans l'Ancien Testament ont prié à Dieu (1 Rois 18:36-37). L'apôtre Paul fait allusion à la prière à Dieu dans les deux épîtres qu'il a écrites aux chrétiens dans la ville païenne de Corinthe (1 Corinthiens 11:13 et 2 Corinthiens 13:7).

Jésus a dit à Ses disciples de prier à « notre Père » (Matthieu 6:6). Lui-même dit à la bande venue L'arrêter dans le jardin de Gethsémani qu'Il Lui eût suffi de prier Son Père pour être aussitôt délivré (Matthieu 26:53).

Après Sa résurrection, Jésus dit à Marie de Magdala de ne pas Le toucher parce qu'Il n'était pas encore monté

au ciel. Il lui demanda de dire aux autres qu'Il montait « vers mon Père et votre Père, vers mon Dieu et votre Dieu » (Jean 20:17).

### **Quand devons-nous prier ?**

Dans le Psaume 55:18, le roi David déclare avoir prié le « soir, le matin, et à midi ». Daniel est également décrit comme ayant prié trois fois par jour (Daniel 6:10, 13).

Il existe plusieurs références à la prière au milieu de l'après-midi « à la neuvième heure » (Actes 3:1). Il n'y a pas de mauvais moment dans la journée pour prier ; nous devrions prier régulièrement. Paul a même dit de prier « sans cesse », ce qui signifie que la prière doit être une partie régulière et constante de notre vie quotidienne et non pas une rareté réservée pour des moments difficiles (1 Thessaloniens 5:17).

### **Pendant combien de temps devons-nous prier?**

Lorsque Jésus choisit Ses disciples, Il passa toute la nuit à prier. « En ce temps-là, Jésus se rendit sur la montagne pour prier, et il passa toute la nuit à prier Dieu. Quand le jour parut, il appela ses disciples, et il en choisit douze, auxquels il donna le nom d'apôtres » (Luc 6:12-13).

C'était là une occasion particulière. Jésus avertit en outre les douze apôtres de ne pas prier comme les hypocrites, les païens ou les scribes.

« Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés » (Matthieu 6:5-7).

« Gardez-vous des scribes, qui aiment à se promener en robes longues, et à être salués dans les places publiques ; qui recherchent les premiers sièges dans les synagogues, et les premières places dans les festins ;

qui dévorent les maisons des veuves, et qui font pour l'apparence de longues prières. Ils seront jugés plus sévèrement » (Marc 12:38-40).

Le chapitre 18 du premier livre des Rois décrit la confrontation entre Elie et les 450 prophètes de Baal. Après avoir préparé leur offrande, les prophètes de Baal prièrent leur dieu toute la journée, du matin jusqu'à l'heure du sacrifice du soir. Ils crièrent et se firent des incisions eux-mêmes avec des couteaux en cherchant à obtenir une réponse de Baal.

Enfin Elie prononça ces quelques mots : « Au moment de la présentation de l'offrande, Elie, le prophète, s'avança et dit : Eternel, Dieu d'Abraham, d'Isaac et d'Israël ! que l'on sache aujourd'hui que tu es Dieu en Israël, que je suis ton serviteur, et que j'ai fait toutes ces choses par ta parole ! Réponds-moi, Eternel, réponds-moi, afin que ce peuple reconnaisse que c'est toi Eternel, qui es Dieu, et que c'est toi qui ramènes leur cœur ! » (1 Rois 18:36-37). Quelques mots suffirent donc à Élie pour recevoir une réponse de la part de Dieu, qui Se révéla puissamment à tous ceux qui étaient présents.

### **Devrions-nous prier en public ou en privé ?**

Cela dépend des circonstances. Il y a bien sûr des moments où les prières publiques sont appropriées, par exemple lors d'un service religieux, d'un mariage ou d'un enterrement.

Jésus était souvent seul quand Il priait (Matthieu 14:23, Marc 1:35, Luc 4:42).

Dans le « Sermon sur la Montagne », préservé dans Matthieu chapitres 5, 6 et 7, Jésus nous enseigne à aller dans un « lieu secret » quand nous prions : « Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra » (Matthieu 6:6).

### **Que devrions-nous demander dans nos prières ?**

Jésus a dit que nous devrions demander à notre Père de hâter Son Royaume et d'accomplir Sa volonté, ce qui comprend la prière pour l'accomplissement de l'œuvre de Son Église. Il nous dit aussi de prier pour nos

besoins quotidiens, pour recevoir le pardon de nos péchés et pour être délivrés « du malin » (Satan) (Matthieu 6:9-13).

Il nous dit aussi de prier pour ceux qui nous maltraitent et qui nous persécutent (Matthieu 5:44).

Dans son épître, Jacques a écrit que nous devons prier les uns pour les autres (Jacques 5:16). Paul explique que nous devons prier pour tout le monde : « J'exhorte donc, avant toutes choses, à faire des prières, des supplications, des requêtes, des actions de grâces, pour tous les hommes, pour les rois et pour tous ceux qui sont élevés en dignité, afin que nous menions une vie paisible et tranquille, en toute piété et honnêteté » (1 Timothée 2:1-2).

### **Y a-t-il une position à assumer pendant la prière ?**

La Bible donne des exemples de gens qui priaient debout, à genoux, prosternés au sol ou assis.

Le roi Salomon se tint debout quand il pria dans 1 Rois 8:22, mais il pria également agenouillé devant l'autel (1 Rois 8:54). Jésus-Christ, le prophète Daniel, le martyr Etienne, l'apôtre Pierre et l'apôtre Paul aussi se mirent à genoux pour prier (Luc 22:41 ; Daniel 6:10 ; Actes 7:60 ; 9:40 ; 20:36 ; 21:5). Se mettre à genoux est un signe de soumission à Dieu, et l'on peut lire dans Romains 14:11 : « Tout genou fléchira devant moi. »

D'autres, comme Abram, Moïse, Aaron et le roi David se prosternèrent quand ils prièrent, mais David pria également assis (2 Samuel 7:18).

L'apôtre Paul écrivit au jeune évangéliste Timothée : « Je veux donc que les hommes prient en tout lieu, en élevant des mains pures, sans colère ni mauvaises pensées » (1 Timothée 2:8). Le roi David exhortait le peuple à élever ses mains vers le sanctuaire (Psaume 134:2).

Il y a donc diverses manières respectueuses de s'approcher de Dieu, qui peuvent varier selon les circonstances. Nous n'avons pas à assumer une position particulière pour que nos prières soient entendues.